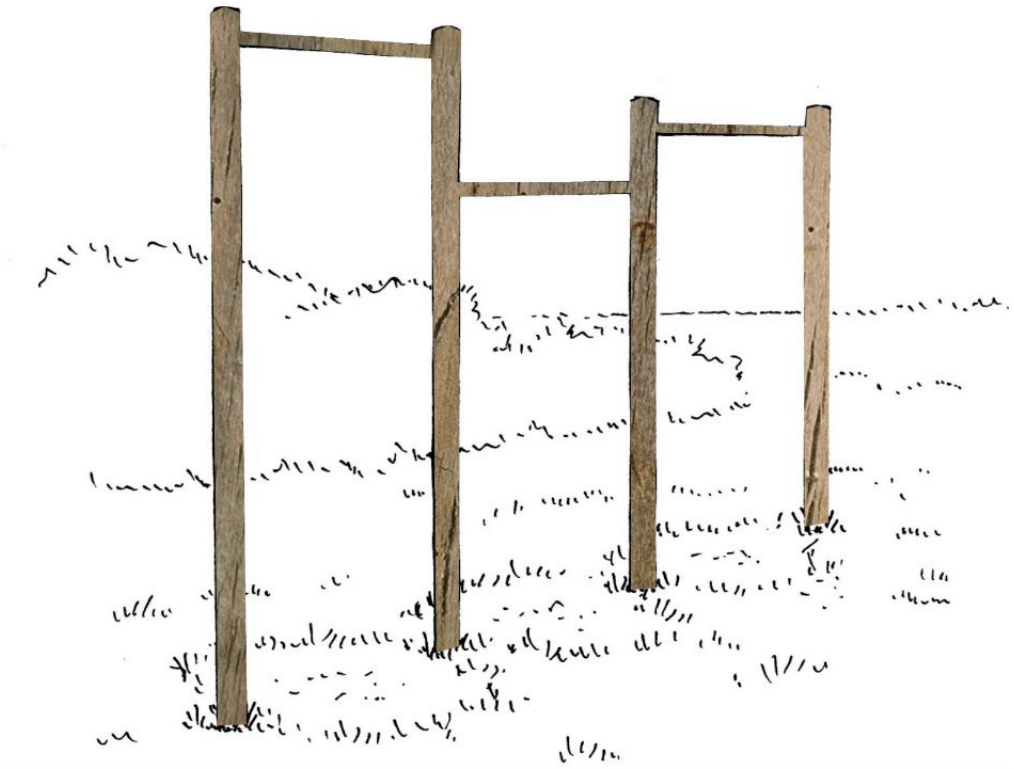
Barres Fixes



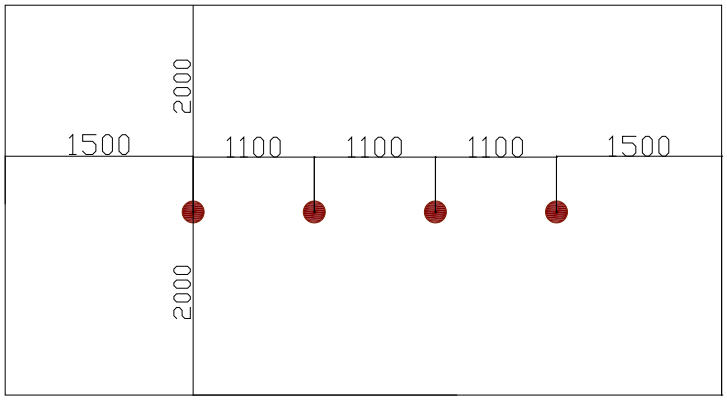
Suivant la recommandation FSD2-903 d'octobre 2009

Barres Fixes

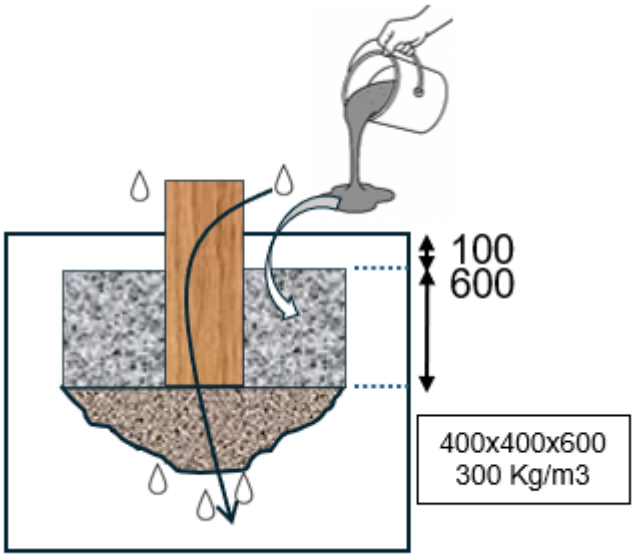
Panneau de consigne



ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 6.3 M x 4 M



DIAMETRE RONDIN : 100 mm **HAUTEUR DES BARRES :** 1800, 2000 et 2200 mm.
HAUTEUR HORS SOL : 2300 mm
BARRES SUPERIEURES : diam 40 mm, inox
DEROULEMENT DE L'EXERCICE : Traction sur les bras, poignets orientés vers soi.
SCELLEMENT : Respecter niveau 0.



Barres Fixes

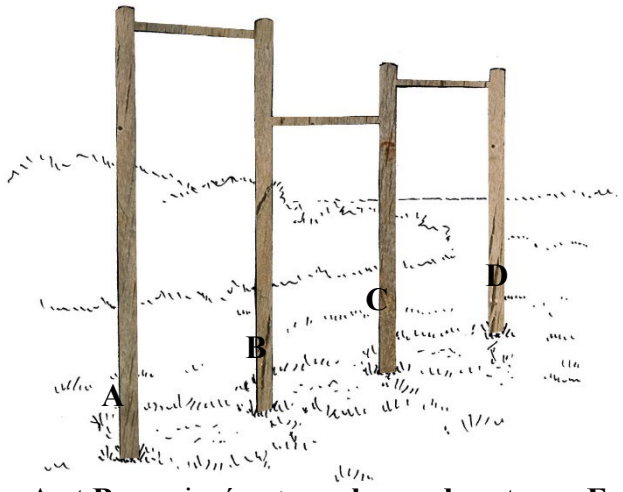
CONDTIONNEMENT - MONTAGE

CONDITIONNEMENT

1 poteau A
1 poteau B
1 poteau C
1 poteau D
3 barres inox Ø42.4 longueur 1100 mm
1 panneau de consigne.

REFERENCE	DESIGNATION	DIMENSION	QUANTITE
ACC00054	VIS BOIS	5X70	6

MONTAGE



- Positionner le **poteau A et B** en y insérant **une barre de retenue E**
- Positionner le **poteau C** en y insérant une **barre de retenue E**
- Positionner **le poteau D** en y insérant une **barre de retenue E**
- Percer tous les poteaux dans l'axe des barres inox avec 1 mèche acier Ø4mm et visser avec les **6 vis VBA 5x70**